

## تکنیک های استفاده از ماژیک هایلایتر

یکی از شیوه های خوب برای مطالعه ی دقیق تر استفاده از ماژیک های هایلایتر برای پررنگ کردن مطالب مهم میباشد.

رنگ ها به ما کمک میکنند تا مطالب را بهتر به خاطر بسپاریم. هم چنین استفاده از هایلایترها کار ما را برای خلاصه نویسی و مرور مطالب نیز راحت تر میکنند. با تمام این ها باید بتوانیم از هایلایترها به درستی استفاده کنیم تا بیشترین بهره را ببریم. در این مقاله به چند نکته و چند اشتباه رایج در استفاده از آن ها اشاره میکنیم پس با ما همراه باشید.

نکاتی برای استفاده بهتر از هایلایترها :

### 1. تنها از یک رنگ هایلایتر استفاده نکنید.

رنگ ها به شما کمک میکنند تا کد گذاری کنید و برای هر رنگ یک هدف مشخص کنید.

#### کد گذاری یعنی چه ؟

بگذارید با یک مثال برایتان توضیح دهم.

به طور مثال شما میتوانید برای درس ریاضی 3 رنگ ماژیک هایلایتر تهیه کنید.

رنگ سبز را برای پررنگ کردن نکات کلیدی و مهم استفاده کنید.

رنگ زرد را به هایلایت کردن فرمول ها اختصاص دهید.

و رنگ صورتی را برای سوالاتی که در آن ها مشکل داشته اید یا نکته ای داشتند قرار دهید.

یا برای درس زبان میتوانید:

رنگ سبز را برای هایلایت کردن کلمات و لغات جدید اختصاص دهید.

رنگ زرد را برای گرامر و قواعد، و رنگ صورتی را برای نکات کلیدی و مهم دیگر قرار دهید.

شما میتوانید این سیستم را روی بقیه درس هایتان نیز اجرا کنید. در صفحه اول هر کتاب درسی هدف هر رنگ را برای خود یادداشت کنید تا هر موقع به سراغ کتاب خود رفتید به راحتی بتوانید مرور و نکته برداری کنید.

### 2. زیادی هایلایت نکنید.

هدف شما از هایلایت کردن، پررنگ کردن مطالب مهم و کلیدی برای راحت تر به خاطر سپردن شان است. بنابراین با هایلایت کردن مطالبی که مهم نیستند هیچ استفاده ای از این کار نمی برید.

### 3. بیشتر از 3 رنگ هایلایتر استفاده نکنید.

استفاده از رنگ های زیادی باعث میشود هدف هر رنگ را قاطی کنید و گیج شوید و هم چنین تمرکزتان به هم بریزد و وقت زیادی از شما گرفته شود.

سعی کنید حداکثر از سه رنگ برای کد گذاری استفاده کنید.